

## Habilitation électrique H0 HOV B0 BS

### Objectifs généraux :

Permettre au bénéficiaire de :

- Connaître les règles et les normes de sécurités applicables lors de travaux électriques
- Appréhender, évaluer les risques électriques
- Sélectionner les moyens de protections adéquates
- Identifier les différents équipements de protection relatifs aux travaux électriques
- Savoir utiliser, vérifier et entretenir les Equipements de Protection Individuelle

**Profil des participants :** Les personnes effectuant des travaux d'ordre non électrique ou électrique dans les locaux d'accès réservés aux électriciens ou au voisinage des pièces nues sous tension

Gérant d'entreprises, salariés...

### Action éligible :

- CPF (Compte Personnel de Formation)
- Plan de formation

### Validation de la formation :

Carte d'aptitude et attestation de formation (délivrés par SYNERGIE)

### Prérequis :

Absence de contre-indication médicale aux travaux électriques  
 Respecter rigoureusement les normes et les règles de sécurité

### Méthode pédagogique :

Pédagogie active et participative  
 Echanges avec les participants  
 Apports théoriques et pratiques  
 Mises en situation

### Moyens pédagogiques :

Plateforme spécifique, diapos, vidéoprojecteur, photos, fiches exercices, films, etc.

### Formateur(s) :

Professionnels spécialistes

### Nombre de participants :

6 à 14 participants par groupe

### Durée Total : 14 heures

14 Heures en centre

### Contenu de la formation :

#### Accueil des participants

#### TRONC COMMUN

##### SAVOIR

- Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.
- Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution, brûlures,...)
- Donner noms et limites des différents

##### DOMAINES DE TENSION

- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites.
- Décrire le principe d'une habilitation.
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique.

##### SAVOIR FAIRE

- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension.
- Identifier les limites et les zones d'environnement.
- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation.
- Reconnaître la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages associés.
- S'assurer de la bonne mise en œuvre de son matériel et outils
- Donner la définition des symboles d'habilitation.
- Lister les prescriptions associées aux zones de travail.
- Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.).
- Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique

## Contenu de la formation (suite) :

### MODULE BS

- Citer les limites de l'habilitation BS (Autorisation et interdits, etc.).
- Nommer les informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique.
- Enoncer les fonctions des matériels électriques des domaines de tension BT et TBT.
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation.
- Décrire les séquences de la mise en sécurité d'un circuit.
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'une intervention BT.
- Lister et connaître le contenu des documents applicables dans le cadre des interventions BT élémentaires (autorisation de travail, instruction de sécurité, etc.).
- Enoncer la procédure de remplacement
- Enoncer la procédure de raccordement
- Identifier le chargé d'exploitation électrique et échanger les informations nécessaires.
- Respecter les instructions données par le chargé d'exploitation électrique.

### Modalités d'évaluation

Evaluation continue et théorique

### Bilan de la formation